

Notrufnummern

- **Apothekennotdienst**
☎ 0800 00 22 833
- **Babyhotline „Tag und Nacht“**
☎ 02336/48-6032
- **Elterntelefon/Nummer gegen Kummer e.V.**
☎ 0800 11 10 550
- **Feuerwehr**
☎ 112
- **Polizei**
☎ 110
- **Giftnotrufzentrale (Bonn)**
☎ 0228/19 240 Hilfe rund um die Uhr
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst**
☎ 116117
- **Kinder- und Jugendtelefon**
☎ 0800 11 10 333
- **Gewalt gegen Frauen**
☎ 0800 01 16 016
- **Opferschutz der Polizei**
☎ 02336/9166-2956
- **Schwangere in Not**
☎ 0800 40 40 020
- **Weißer Ring**
☎ 0151/55 164 777
- **Nummer gegen Kummer**
☎ 116111

Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)

Jugendamt
Moltkestraße 26, 58332 Schwelm
☎ 02336/801-382

Arbeiterwohlfahrt (AWO EN)

AWO Unterbezirk Ennepe-Ruhr
Neustraße 10, 58285 Gevelsberg
☎ 02332/70040
✉ info@awo-en.de
www.awo-en.de

Angebote/Beratung:

- **Babysittervermittlung**
Hauptstraße 80, 58452 Witten
☎ 02302/9562071
- **Familienpflegedienst/Sozialpädagogische Familienhilfe**
Mühlenstraße 5, 58285 Gevelsberg
☎ 02332/553180
✉ info@aqa-ggmbh.de
-Schnelle Hilfen bei Erkrankungen eines Elternteils
-Risikoschwangerschaft
-Unterstützung nach der Geburt
-Krankenhaus und Krankenhausaufenthalt
- **Flüchtlingsberatungsstelle**
Mühlenstraße 5, 58285 Gevelsberg
☎ 02332/6649783
- **Frühförderung**
Neuenlander Str. 1-5, 58285 Gevelsberg
☎ 02332/954810
- **Integrationskindergarten**
Neuenlander Str. 1-5, 58285 Gevelsberg

Deutscher Kinderschutzbund, Ortsverband Schwelm e.V.

Hauptstraße 113, 58332 Schwelm
☎ 02336/7040
✉ info@kinderschutzbund-schwelm.de
www.kinderschutzbund-schwelm.de

Angebote:

- Babysitterdienst/-vermittlung
- Spielgruppen
- Spielgruppe für Flüchtlingskinder und ihre Eltern
- Kindertagespflege
- Müttercafé
- Kleiderstube
- Schul- und Lernhilfe
- TANDEM-Lernpatenschaften in der Schul- und Lernhilfe
- Starke Eltern – Starke Kinder
- Elternberatung
- Elterncafé
- Spiel-Mobil

Deutsches Rotes Kreuz

„Kleiderkammer“
Markgrafenstraße, ehemals Turnhalle Schule Kaiserstraße

Öffnungszeiten:
Dienstag von 15:00 Uhr - 17:00 Uhr
Mittwoch von 10:00 Uhr - 12:00 Uhr
Donnerstag von 15:00 Uhr - 17:00 Uhr

Wochenbettambulanz in Schwelm

Sie haben keine Nachsorgehebamme gefunden, wünschen sich aber eine fachlich kompetente Beratung? Kommen Sie gerne zu uns. Wir sind für Sie da.

Jeden Dienstag von 08:30 Uhr – 11:30 Uhr im Familienbüro, Kurfürstenstraße 23b in Schwelm. Bitte Mutterpass, Krankenversicherungskarte, gelbes Untersuchungsheft, Handtuch oder Wolldecke mitbringen.

Unser Angebot von freiberuflichen Hebammen deckt alle üblichen Leistungen in der Wochenbettbetreuung von Mutter und Kind ab. Die Kosten werden von Ihrer Krankenkasse übernommen.

Ihren Termin können Sie gerne mit uns vereinbaren:
Montag – Donnerstag von 08:30 Uhr – 14:00 Uhr
☎ 02336/801-409
✉ doganay-domnik@schwelm.de

Familien können Bollerwagen mit Spielzeug ausleihen

Eltern und Großeltern haben die Möglichkeit, für ihre kleinen Lieben einen Bollerwagen mit ausgesuchtem Spielzeug zu bestücken.

Es stehen Bollerwagen, BobbyCars, Laufräder, Sandspielutensilien wie Schaufeln, Förmchen und Eimerchen, Sand- und Wassertische, Bälle, Kegelspiele, Memorys und vieles mehr zur Ausleihe bereit.

- ☎ 02332/959919
- **Jugendmigrationsdienst**
Mühlenstraße 5, 58285 Gevelsberg
☎ 02332/555652
- **Kur- und Erholungsreisen**
☎ 02332/700496
✉ reisedienst@awo-en.de
- **Eltern-Kind-Kuren**
☎ 02332/700496

Babyschwimmen

Helios Klinikum
Dr.-Moeller-Straße 15, 58332 Schwelm
☎ 02336/48-0
www.helios-kliniken.de

Medifit Schwelm
Loher Straße 2, 58332 Schwelm
☎ 02336/9373-0
www.medifit-schwelm.de

Besuch beim Baby

Jugendamt
Familienbüro
Kurfürstenstraße 23b, 58332 Schwelm
Frau Keber
☎ 02336/801-292
✉ keber@schwelm.de

Zur Geburt Ihres Kindes möchte die Stadt Schwelm Ihnen herzlich gratulieren. Im Rahmen dieses Besuches möchten wir Ihnen Informationen rund um das Thema Entwicklung und Erziehung Ihres Kindes mit auf den Weg geben.

Angebote (und mehr):

- Erste-Hilfe am Kind/für Kinder
☎ 02302/91016280

Diakonie Mark-Ruhr

gemeinnützige GmbH
Sozialkaufhaus und Arbeitslosenzentrum „FAIR-Haus“
Kaiserstraße 55 (Eingang über Markgrafenstraße)
58332 Schwelm
☎ 02336/15205
✉ sozialkaufhaus@diakonie-mark-ruhr.de
www.diakonie-mark-ruhr.de

Angebote und Beratung:

- **Arbeitslosenberatungsstelle**
Kaiserstraße 55, 58332 Schwelm
☎ 02336/15205
- **Wohnungslosenberatung**
Sedanstraße 12, 58332 Schwelm
☎ 02336/6001
- **Schuldner- und Insolvenzberatung**
Diakonisches Werk
Pothhoffstraße 40, 58332 Schwelm
☎ 02336/4747-500

Elternberatung

Ein Angebot der Familienzentren in Schwelm in Kooperation mit dem Kinderschutzbund.
Infos und Anmeldung bei den Familienzentren und dem Kinderschutzbund. Telefonnummern: siehe unter Familienzentren und Deutscher Kinderschutzbund.

Gegen das Vorzeigen des Personalausweises und einen Pfandbetrag in Höhe von 50,00 EUR können die Spielsachen bis zu maximal fünf Tagen ausgeliehen werden.

Wer davon Gebrauch machen möchte, kann sich zentral beim AtelierSieben e.V. in der Nostalgiezone / Altmarkt 2 melden.



Natürlich haben Sie auch die Möglichkeit sich mit Fragen und Sorgen an uns zu wenden. Wir freuen uns, Sie und Ihr Baby persönlich kennenzulernen!

Caritasverband Ruhr-Mitte e.V.

August-Bendler-Straße 14, 58332 Schwelm
☎ 02336/924 25-10
✉ info@caritas-en.de
www.caritas-en.de

Angebote und Beratung:

- Schwangeren- und Familienberatung
- Eltern-Kind-Kur-Beratung
- Paar- und Lebensberatung
- Tafelladen (vorherige Anmeldung ist zwingend erforderlich) *Ausgabe in der Wilhelmstr. 22*
- Kleiderladen – Markgrafenstr. 18
- Sucht- und Drogenberatung
☎ 02336 -92425-40
- Suchtprävention
☎ 02336 92425-40
- Ambulant Betreutes Wohnen bei Suchterkrankungen und psychischen Erkrankungen
☎ 02336-92425-30
- Migrationsberatung für Erwachsene
Caritas Hattingen
Bahnhofstraße 64, 45525 Hattingen
☎ 02324/5699023
✉ migration@caritas-hattingen.de

Ey. Beratungszentrum

Birkenstraße 11, 58256 Ennepetal
☎ 02333/6097-0
✉ info@beratung-kkschwelm.de
www.beratung-kkschwelm.de
Beratung für Kinder, Jugendliche und Familien, Erziehung, Partnerschafts- und Lebensberatung, Schwangerschaft und Schwangerschaftskonfliktberatung

Evangelische Kirchengemeinde Schwelm

Gemeindebüro
Pothhoffstraße 40, 58332 Schwelm
☎ 02336/9186-0

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Schwelm

Westfalendamm 27, 58332 Schwelm
☎ 02336/13028

Freie evangelische Gemeinde Schwelm

Kaiserstr. 31-33, 58332 Schwelm
☎ 02336/13223

Angebote:

- Spielgruppe „Zwergenaufstand“
Eltern-Kind-Kreis im Alter von 0-3 Jahren

Familienzentren/Kindertageseinrichtungen

- AWO Kindertageseinrichtung Grothestraße 2
Verbund-Familienzentrum der AWO
☎ 02336/4084450

- 11
- AWO Kindertageseinrichtung Grothestraße 4
Verbund-Familienzentrum der AWO
☎ 02336/408444
 - AWO Familienzentrum Oelkinghauser Strasse
☎ 02336/10253
 - AWO Familienzentrum Am Loh
☎ 02336/939950
 - AWO Familienzentrum Zamenhof
☎ 02336/82454
 - AWO Übergangs-Kindergarten „Kiefernweg“
☎ 02336/4705094
 - DRK Kindertagesstätte „Tigerente“
☎ 02339/6136
 - DRK Kindertagesstätte „Kleiner Häwelmann“
☎ 02336/830-700
 - DRK Kindertagesstätte „Die Wilde 13“
☎ 02336/4725463
 - DRK Kindertagesstätte „Die Freundschaftsinsel“
☎ 0163/7407493
 - DRK Kindertagesstätte „Die kleinen Passanten“
☎ 02336/4728715
 - Ev. Familienzentrum „Die Arche“
☎ 02336/2058
 - Ev. Familienzentrum Am Brunnen
☎ 02336/6200
 - Kath. Familienzentrum „Heilig Geist“
☎ 02336/6826
 - Kath. Familienzentrum „St. Marien“
☎ 02336/10242
 - Kindertagesstätte „Lokomotive“ Schwelm e.V.
☎ 02336/12255
 - Städt. Familienzentrum Kindertagesstätte Stadtmitte
☎ 02336/801-379

14 Gesundheitsamt des Ennepe-Ruhr-Kreises

Hauptstraße 92, 58332 Schwelm
☎ 02336/93-0

- **Kinder- und jugendärztlicher Dienst**
Kinderärztliche Beratung von Eltern, ErzieherInnen und LehrerInnen
- **Sozialpsychiatrischer Dienst**
Sozialpsychiatrische Hilfe für Erwachsene, Kinder und Jugendliche

Gesundheitshaus

Hagener Straße 26a, 58285 Gevelsberg
☎ 02332/6640-0
• Logopädische Beratung
☎ 02332/664010

Hebammen in Schwelm

Informationen unter: <https://www.enkreis.de>
Angebote und Beratung:

- Schwangerenvorsorge (Schwangerenberatung/-betreuung)
- Schwangeren-Schwimmen
- Geburtsvorbereitung/-kurs
- Belegbetten im Krankenhaus
- Hausgeburten
- Wochenbettbetreuung/Stillberatung
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage
- Akupunktur
- Homöopathie
- Familienhebamme
- Kinesio-Taping

Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte

Hauptstr. 1, 58332 Schwelm
☎ 02336/81930-80
☎ 0234/95090-20
☎ 01577/2457549

Kinder- und Jugendmedizin

Michael Lehr
Wilhelmstraße 2, 58332 Schwelm
☎ 02336/16606

Waldemar Zeiser
Schulstraße 1, 58332 Schwelm
☎ 02336/7900

Kindertagespflege

Jugendamt
Familienbüro
Kurfürstenstraße 23b, 58332 Schwelm
☎ 02336-801-410 und 02336-801-486

Kindertagesstätten

Jugendamt
Familienbüro
Kurfürstenstraße 23b, 58332 Schwelm
☎ 02336/801-300

- 12
- Städt. Familienzentrum Kindertagesstätte Mühlenweg
☎ 02336/801-378
 - Städt. Familienzentrum Kinderhort
☎ 02336/801-398

Frauenärzte in Schwelm

Dr. Maria Gilhaus
Wilhelmstraße 2, 58332 Schwelm
☎ 02336/2080

Jochen Kors
Hauptstraße 1, 58332 Schwelm
☎ 02336/13116

Dr. Andreas Leven
Dr. Stephanie Bendig
Dr. Bo. Zhang
Ilknur Celik
Kirchstraße 2, 58332 Schwelm
☎ 02336/2474

Frauenberatung EN

Markgrafenstraße 6, 58332 Schwelm
☎ 02336/4759091 und 02336/4759152
www.frauenberatung-en.de

Beratung:

- Häusliche Gewalt
- Akute Krisensituationen
- Fragen zum Thema Scheidung und Trennung
- Existentielle Sicherung
- Fragen zum Thema Sorge- und Umgangsrecht
- Unterstützung bei Gründung von Selbsthilfegruppen

- 15
- Familien-/Paartherapie/Sexualberatung
 - Kinderkrankenschwester
 - Angebote in diversen Sprachen

Helios Klinikum

Dr.-Moeller-Straße 15, 58332 Schwelm
☎ 02336/48-0
www.helios-kliniken.de

Elternschule und Angebote:

- Informationsabende mit Kreißsaal-Führung
- Geburtsvorbereitungskurse
- Hebammensprechstunde
- Anmeldung zur Entbindungssprechstunde
- Homöopathie für Säuglinge und Kinder
- Babyhotline „Tag und Nacht“
- Säuglingspflegekurs
- Rückbildungsgymnastik
- Babytreff für Minis und Maxis
- Babyschwimmen
- Trageberatung
- Beleghebammen
- Ambulante Geburt
- Hebammen in der Nachsorge
- Rat und Hilfe
- Storchentaxi
- Familienhebammen
- Schwangerenmassage
- Kinesio-Taping (zur Linderung von Schwangerschaftsbeschwerden)
- Babyfotos

17

Kontakt- und Krisenhilfe (KuK)

im Ennepe-Ruhr-Kreis e.V.
Kontakt- und Beratungsstelle
Hilfe für Menschen mit seelischen Schwierigkeiten
Moltkestr. 28, 58332 Schwelm
☎ 02336/18408
☎ info@kontakt-und-krisenhilfe.de
www.kuk-ennepe-ruhr.de

Koordinierungsstelle „Frühe Hilfen“

Jugendamt
Familienbüro
Kurfürstenstraße 23b, 58332 Schwelm
☎ 02336/801-409
Wir möchten Sie – Schwangere, Alleinerziehende und Familien mit Kindern von 0-3 Jahren – bei alltagspraktischen Fragen, bei Fragen über mögliche Hilfsangebote der Stadt Schwelm, bei Fragen rund um die Kinderbetreuung, bei Fragen zu Entwicklungschancen von Kindern unterstützen. Unser Ziel: Wenn es Ihnen gut geht, geht es auch Ihrem Kind gut!

Lebenshilfe

Kontakt, Beratung und Information für Menschen mit geistigen Behinderungen.
Hauptstraße 116, 58332 Schwelm
☎ 02336/4287010
☎ info@lebenshilfe-en-hagen.de
www.lebenshilfe-en-hagen.de

Angebote und Beratung:

- Familien-Unterstützender Dienst
☎ 02336/4287015

- 13
- Beratung für Frauen, die lesbisch sind (z.B. Diskriminierung am Arbeitsplatz)

Frauenhaus

☎ 02339/6292 (anonym)

Frühförderstellen

Therapiezentrum Ennepetal
Voerder Straße 44, 58256 Ennepetal
☎ 02333/75029

„RaBe“-AWO-EN
Für Familien mit Kindern von 0 Jahren bis zur Einschulung.

Neuenlander Straße 1-5, 58285 Gevelsberg
Hagener Str. 20, 58285 Gevelsberg
☎ 02332/954810 und 02332/55109-13
www.awo-en.de

Frühförderung

Tanja Otte & Team
Heilpädagogik / Frühförderung
Therapie der Autismus Spektrum Störung
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
Römerstr. 21, 58332 Schwelm
☎ Tel. 02336/4733250
☎ info@heilpaedagogik-schwelm.de

16

Hilfen - Angebot für Betroffene

<https://ag78schwelm.jimdo.com>

Jobcenter

Rheinische Str. 41, 58332 Schwelm
☎ 02336/933993
☎ info@jobcenter-en.de
www.enkreis.de

Jugendamt der Stadt Schwelm

Moltkestraße 26, 58332 Schwelm
☎ 02336/801-293

Jugendzentrum

Märkische Straße 14, 58332 Schwelm
☎ 02336/81122
www.schwelm.de

Angebote:

- Kinderkursprogramme
- Nachmittagsprogramm für Kinder
- Abendprogramm für Jugendliche
- Ganztagesprogramm Ferienbetreuung
- Veranstaltungen für Kinder von 6-14 Jahren und für Jugendliche von 13-27 Jahren.

Katholische Kirchengemeinde St. Marien

Marienweg 2, 58332 Schwelm
☎ 02336/2171

- 19
- Heilpädagogische Familienhilfe
☎ 02336/4287015
 - Inklusion – gemeinsames Lernen in der Schule
Integrationsfachkräfte
☎ 02336/4287010
 - Wohnberatung
☎ 02336/990657
 - Vertragsangelegenheiten
 - Versicherungsangelegenheiten
☎ 02336/4287010
 - Café Zeilos – integrative Begegnungsstätte
 - Eltern- und Angehörigentreffen
 - (Früh-) Beratung in allen Belangen rund um das Thema Behinderung und Teilhabe
 - Integrative Krabbelgruppe
☎ 02336/4287010

Pro Familia, Beratungsstelle EN-Südkreis

Wilhelmstraße 45, 58332 Schwelm
☎ 02336/443640
☎ en-suedkreis@profamilia.de
www.profamilia.de

Angebote und Beratung:

- Schwangerschaftskonflikt
- Unterstützung und Information zu rechtlichen und finanziellen Hilfen bei Schwangerschaft und nach Geburt bis zum 3. Lebensjahr des Kindes
- Paar- und Sexualberatung
- Unerfüllter Kinderwunsch
- Nach Tot- oder Fehlgeburt
- Nach Schwangerschaftsabbruch
- Verhütung