

Montag 08.12.2025

☉ 09h-12h Café geöffnet
👥 10h-11h Geselliges Tanzen – Bewegung, Koordination, Gedächtnistraining
🎵 16h-17h MuKiBude – Kinder- und Wiegenlieder

Dienstag 09.12.2025

☉ 09h-12h / 14h-17h Café geöffnet
📄 09h-12h Lernbar / VHS-Beratung
☺ 12h-13h Mittagstisch – Erbsensuppe
🤝 14h-16h Flüchtlingsberatung AWO
🏊 14h-15h30 MuKi-Turnen (0-6 J.) – Anmeldung erforderlich
🍷 14h30-16h30 Freies Töpfern (Material ab 4€)

Mittwoch 10.12.2025

☉ 09h-12h / 14h-17h Café geöffnet
🧠 10h-12h Kreativtreff
👤 10h-11h30 Hebammensprechstunde
👩 14h-16h Pflegeberatung
📱 14h-16h Smartphonesprechstunde
👥 15h-16h30 Geselliges Tanzen

Donnerstag 11.12.2025

☉ 09h-12h / 14h30-18h30 Café geöffnet
📄 14h30-18h30 MaschenCafé – Stricken & Häkeln

Freitag 12.12.2025

☉ 09h-12h Café geöffnet (nur für Frauen)
🧠 09h30-12h Interkulturelles Frauenfrühstück
📞 Still- & Schlafberatung nach Vereinbarung (0176/70312476 Frau Bianco)